

FÍSICO-ESPORTIVAS

PREFEITURA DO CAMPUS USP DE SÃO CARLOS

CURSO

ATIVIDADE FÍSICA INTEGRADA À TERCEIRA IDADE

Informações e Inscrições:

*Centro de Educação Física,
Esporte e Recreação
Avenida Trabalhador
São-carlense, 400
Centro
(16) 3373-9107
andrezas@sc.usp.br*

Objetivo: promover a melhoria das habilidades e capacidades físicas da população em questão, contribuindo assim para o aumento do seu bem estar diário e qualidade de vida.

Responsável: professora Andreza Marques Simões de Oliveira

Período: 4 de agosto a 4 de dezembro

Dia da semana e horário:

turma 1: terça e quinta-feira, 8h30 às 9h30

turma 2: terça e quinta-feira, 15h às 16h

Vagas: 60

Pré-requisito: ter acima de 50 anos

CURSO

VOLEIBOL PARA A TERCEIRA IDADE

Informações e Inscrições:

*Centro de Educação Física,
Esporte e Recreação*

Avenida Trabalhador
São-carlense, 400

Centro

(16) 3373-9107
andrezas@sc.usp.br

Objetivo: desenvolver aptidões físicas de forma geral, além de proporcionar a interação e a sociabilização entre o grupo.

Responsável: professora Andreza Marques Simões de Oliveira

Período: 4 de agosto a 4 de dezembro

Dia da semana e horário: quarta-feira, 9h às 10h

Vagas: 30

Pré-requisito: ter acima de 50 anos

