

FÍSICO-ESPORTIVAS

PREFEITURA DO
CAMPUS USP DE
PIRACICABA

CURSO

GINÁSTICA ADAPTADA E CAMINHADA MONITORADA

Informações e Inscrições:

*Divisão de Atendimento à
Comunidade (7h30 às 16h)*

Avenida Pádua Dias, 11

Agronomia

(19) 3429-4161

sgerolamo@usp.br

Objetivo: manutenção das Atividades da Vida Diária (A.V.Ds.) e das Atividades Instrumentais da Vida Diária (A.I.V.Ds.), com melhora na flexibilidade, força, resistência muscular localizada e condicionamento cardiorrespiratório.

Responsáveis: professores João José de Campos, Luiz Reinaldo Libardi, Oswaldo Luiz Terezani, Sílvio José Gerolamo e Vilson Tadeu Rocha Pereira

Período: 11 de agosto a 4 de dezembro

Dia da semana e horário:

turma 1: segunda e quarta-feira, 9h às 10h (10 vagas)

turma 2: segunda e quarta-feira, 16h às 17h (10 vagas)

turma 3: segunda a quinta-feira, 7h15 às 8h15 (20 vagas)

Pré-requisito: apresentar atestado médico liberatório

Inscrições: 4 a 8 de agosto

