

FÍSICO - ESPORTIVAS

CENTRO DE PRÁTICAS ESPORTIVAS DA USP

CURSO

Informações e Inscrições:
*Centro de Educação Física,
Esporte e Recreação (10h às 12h)*
Avenida Trabalhador
São-carlense, 400
Centro
(16) 3373-9107
andrezas@sc.usp.br

VOLEIBOL PARA A TERCEIRA IDADE

Objetivo: visa o desenvolvimento das aptidões físicas de forma geral, além de proporcionar a interação e a sociabilização entre o grupo.

Responsável: professora Andreza Marques Simões de Oliveira

Período: 19 de fevereiro a 25 de junho

Dia da semana e horário: quarta-feira, 9h às 10h

Vagas: 30

Inscrições: 3 a 7 de fevereiro

CURSO

Informações e Inscrições:
Centro de Educação Física

ATIVIDADE FÍSICA INTEGRADA À TERCEIRA IDADE - TURMA 1

Objetivo: promover a melhoria das habilidades e capacidades físicas da população em questão, contri-

Esporte e Recreação (10h às 12h)
Avenida Trabalhador
São-carlense, 400
Centro
(16) 3373-9107
andrezas@sc.usp.br

buindo assim para o aumento do seu bem-estar diário e qualidade de vida.

Responsável: professora Andreza Marques Simões de Oliveira

Período: 10 de fevereiro a 26 de junho

Dia da semana e horário: terça e quinta-feira, 8h30 às 9h30

Vagas: 60

Inscrições: 3 a 7 de fevereiro

CURSO

ATIVIDADE FÍSICA INTEGRADA À TERCEIRA IDADE - TURMA 2

Informações e Inscrições:

*Centro de Educação Física,
Esporte e Recreação (10h às 12h)*
Avenida Trabalhador
São-carlense, 400
Centro
(16) 3373-9107
andrezas@sc.usp.br

Objetivo: promover a melhoria das habilidades e capacidades físicas da população em questão, contribuindo assim para o aumento do seu bem-estar diário e qualidade de vida.

Responsável: professora Andreza Marques Simões de Oliveira

Período: 10 de fevereiro a 26 de junho

Dia da semana e horário: terça e quinta-feira, 15h às 16h

Vagas: 60

Inscrições: 3 a 7 de fevereiro

