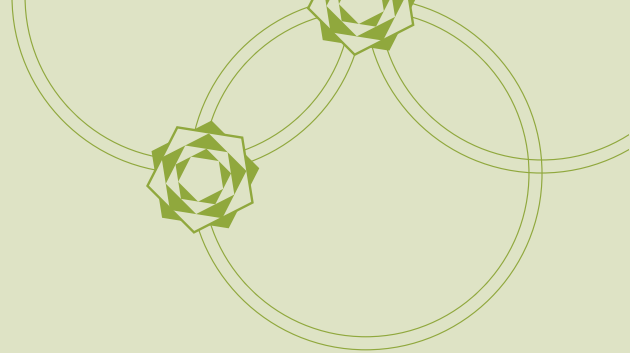


DIDÁTICO-CULTURAIS



CENTRO DE PRESERVAÇÃO CULTURAL

APRESENTAÇÕES MUSICAIS

Informações e Inscrições:

Rua Major Diogo, 353

Bela Vista

(11) 3106-3562

cpcpublic@usp.br

DOMINGO NA YAYÁ

Objetivo: articular a abertura pública da Casa de Dona Yayá – bem cultural e sede do Centro de Preservação Cultural da USP – e o acesso gratuito a manifestações artísticas diversas, proporcionando entretenimento e contato com a temática do Patrimônio Cultural. O projeto *Domingo na Yayá* conta com apresentações musicais, sempre às 11h, com duração aproximada de uma hora. Consultar a programação no site www.usp.br/cpc.

Responsável: equipe do CPC

Período: 2 de março a 27 de julho

Dia da semana e horário: domingo, 11h às 12h

Vagas: 40

VISITA MONITORADA

A CASA DE DONA YAYÁ NO BIXIGA: PATRIMÔNIO CULTURAL DA USP

Informações e Inscrições:

Rua Major Diogo, 353

Bela Vista

(11) 3106-3562

cpcpublic@usp.br

Objetivo: mediar e discutir a visita dos participantes à Casa de Dona Yayá, imóvel tombado situado no bairro do Bixiga e pertencente à Universidade de São Paulo. Trata-se de um monumento representativo de múltiplos momentos e estilos da arquitetura paulista, tendo sido lar de diferentes famílias e testemunho e depositário das várias transformações ocorridas na cidade ao longo de sua existência. A casa leva o nome de sua mais conhecida moradora – Sebastiana de Mello Freire (Dona Yayá) – a qual foi considerada louca pela medicina de sua época, tendo passado grande parte de sua vida em um sanatório particular localizado neste imóvel. A visita envolve a discussão da memória, da cultura material e das representações sociais.

Responsável: equipe de Educação e Memória do CPC

Período: 3 de fevereiro a 31 de julho

Dia da semana e horário: segunda a sexta-feira,
9h às 17h

Vagas: 20

Pré-requisito: a atividade é oferecida mediante agendamento pelo telefone (11) 3106-3562 e disponibilidade da equipe.



CINEMA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO “PAULO EMÍLIO”

SESSÕES DE CINEMA

Informações e Inscrições:

Rua do Anfiteatro, 181,
Colmeia, Favo 17

Cidade Universitária

(11) 3091-3540
cinusp@usp.br

CINEMA

Objetivo: o CINUSP “Paulo Emílio” promove a exibição de mostras temáticas de cinema gratuitas, debates, palestras e seminários além de realizar mostras e eventos em parceria com outras instituições públicas e privadas. Não é necessária inscrição prévia. A programação semanal pode ser conferida em www.usp.br/cinusp.

Responsável: Esther Império Hamburger

Período: 17 de fevereiro a 4 de julho

Dia da semana e horário: segunda a sexta-feira,
16h às 19h

Vagas: 100

ESCOLA DE ARTES, CIÊNCIAS E HUMANIDADES

CURSO

SENIOR ENGLISH - MÓDULO I

Informações e Inscrições:

Secretaria da Comissão de

Cultura e Extensão

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

Objetivo: introduzir conhecimentos básicos de língua inglesa para pessoas idosas.

Responsável: professora Meire Cachioni e discente Wesley Turci da Silva

Período: 11 de março a 20 de junho

Dia da semana e horário: terça a sexta-feira, 11h às 13h

Vagas: 18

Pré-requisito: ter ensino médio completo

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

OFICINA

ARTESANATO EM PATCHWORK

Informações e Inscrições:

Secretaria da Comissão de

Cultura e Extensão

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

Objetivo: transmitir o conhecimento das técnicas de *patchwork*.

Responsável: professoras Francisca Dantas Mendes e Sirlene Maria da Costa; discente Márcia Cristina da Silva

Período: 3 de março a 16 de junho

Dia da semana e horário: segunda-feira, 13h30 às 16h

Vagas: 12

Pré-requisito: dominar o uso de máquinas de costuras

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro



CURSO

IDOSOS ON-LINE III - CONSTRUINDO A NOSSA REDE

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

Objetivo: curso de informática.

Responsável: professora Meire Cachioni

Período: 18 de fevereiro a 24 de junho

Dia da semana e horário:

turma 1: terça-feira, 9h às 11h

turma 2: terça-feira, 11h às 13h

Vagas: 10 por turma

Pré-requisito: ter cursado o módulo II

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

CURSO

IDOSOS ON-LINE II - ALFABETIZAÇÃO DIGITAL

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

Objetivo: aprimorar a busca na internet de temas relativos ao processo de envelhecimento.

Responsável: professora Meire Cachioni

Período: 19 de fevereiro a 26 de junho

Dia da semana e horário:

turma 1: quarta-feira, 9h às 11h

turma 2: quarta-feira, 11h às 13h

turma 3: quinta-feira, 9h às 11h

Vagas: 10 por turma

Pré-requisito: ter cursado o módulo I

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

CURSO

IDOSOS ON-LINE I - ALFABETIZAÇÃO DIGITAL

Informações e Inscrições:*Secretaria da Comissão de**Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo**Estação USP Leste CPTM**

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

Objetivo: curso de informática básica para inclusão digital.**Responsável:** professora Meire Cachioni**Período:** 20 de fevereiro a 27 de junho**Dia semana e horário:**

turma 1: quinta-feira, 11h às 13h

turma 2: sexta-feira, 9h às 11h

turma 3: sexta-feira, 11h às 13h

Vagas: 10 por turma**Pré-requisito:** não ter conhecimento prévio de informática**Inscrições:** 3 a 5 de fevereiro

OFICINA

TEATRO NA TERCEIRA IDADE - GRUPO A

Informações e Inscrições:*Secretaria da Comissão de**Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo**Estação USP Leste CPTM**

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

Objetivo: despertar a criatividade do idoso através de jogos teatrais e elaborar cenas ou espetáculos que serão apresentadas no final do semestre. A oficina abordará técnicas vocais, corporais e exercícios que estimulam a criatividade e ajudam na organização do grupo para atingir os objetivos propostos.**Responsável:** professores Meire Cachioni e Rogério Pimenta**Período:** 17 de fevereiro a 24 de junho**Dia da semana e Horário:** terça-feira, 10h30 às 12h30**Vagas:** 30

OFICINA

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

OFICINA

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

Pré-requisito: ter participado das oficinas de teatro oferecidas pela EACH anteriormente

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

TEATRO NA TERCEIRA IDADE - GRUPO B

Objetivo: despertar a criatividade do idoso através de jogos teatrais e elaborar cenas ou espetáculos que serão apresentados no final do semestre. A oficina abordará técnicas vocais, corporais e exercícios que estimulam a criatividade e ajudam na organização do grupo para atingir os objetivos propostos.

Responsável: professores Meire Cachioni e Rogério Pimenta

Período: 19 de fevereiro a 25 de junho

Dia da semana e horário: quarta-feira, 9h às 11h

Vagas: 25

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

CONVERSANDO SOBRE LAZER: QUE TIVE, QUE TENHO, QUE PODERIA TER

Objetivo: trocar experiências e estimular novas práticas de lazer.

Responsável: professora Madalena Pedroso Aulicino

Período: 17 de março a 19 de maio (aulas quinzenais)

Dia da semana e horário: segunda-feira, 14h às 15h45

Vagas: 20

(11) 3091-1016
ccex-each@usp.br

OFICINA

Informações e Inscrições:

Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

VELHO, EU?

Objetivo: identificar e discutir os temas gerontológicos mais prevalentes entre os idosos, cujos métodos serão grupo focal para levantar as demandas e o modelo dialógico para condução das discussões sobre mitos e estereótipos em relação ao envelhecimento e à velhice.

Responsável: professora Meire Cachioni e discente Giuseppe Lucas Zomparelli

Período: 3 de março a 23 de junho

Dia da semana e horário: quarta-feira, 8h às 10h

Vagas: 30

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

CURSO

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS, RISCOS, CUIDADOS E CONSERVAÇÃO DE ENERGIA

Informações e Inscrições:

Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

Objetivo: apresentar a energia elétrica de forma fácil e elucidativa ao entendimento do público geral.

Responsável: professor Dib Karam Junior

Período: 11 a 25 de março

Dia da semana e horário: terça-feira, 14h às 16h

Vagas: 40

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro



PALESTRA

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

DIREITOS DA PESSOA IDOSA: CONHECER PARA TRANSFORMAR

Objetivo: apresentar o Estatuto do Idoso e os mecanismos legais para a participação popular da pessoa idosa.

Responsável: professora Marisa Accioly Rodrigues da Costa Domingues

Período: 9 de maio

Dia da semana e horário: sexta-feira, 10h às 12h

Vagas: 40

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

PALESTRA

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

CUIDADOR DE IDOSOS - ASPECTOS SOCIAIS E LEGAIS

Objetivo: apresentar os conceitos básicos sobre os cuidados com a pessoa idosa e a legislação vigente sobre a profissão do cuidador.

Responsável: professora Marisa Accioly Rodrigues da Costa Domingues

Período: 16 de maio

Dia da semana e horário: sexta-feira, 10h às 12h

Vagas: 40

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

OFICINA

Informações e Inscrições:

Secretaria da Comissão de

OFICINA DE TURISMO SOCIAL - VIVER SÃO PAULO

Objetivo: apresentar aos participantes as características dos principais atrativos e espaços/equipamentos

Cultura e Extensão
 Rua Arlindo Bettio, 1000
Ermelino Matarazzo
Estação USP Leste CPTM
 (11) 3091-1016
 ccex-each@usp.br

turísticos e de lazer do município de São Paulo, sob a perspectiva do Turismo Social. Propiciar a socialização dos participantes, bem como a troca de informações e experiências entre eles a respeito dos conteúdos trabalhados durante as visitas. Desenvolver um olhar diferenciado sobre a fruição turística, que leve em consideração questões como a importância da experiência, da sustentabilidade, da interação com o ambiente urbano (mobilidade, acessibilidade etc.), entre outras.

Responsável: professor Marcelo Vilela de Almeida

Período: 3 de março a 30 de junho

Dia da semana e horário: terça-feira, 10h às 12h

Vagas: 40

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

CURSO

DESAFIANDO A MEMÓRIA

Informações e Inscrições:

Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão
 Rua Arlindo Bettio, 1000
Ermelino Matarazzo
Estação USP Leste CPTM
 (11) 3091-1016
 ccex-each@usp.br

Objetivo: estimular a memória.

Responsável: professora Mônica Sanches Yassuda

Período: 11 de março a 30 de junho

Dia da semana e horário: terça, quarta e sexta-feira, 9h às 12h

Vagas: 50

Pré-requisito: ter de dois a quatro anos de escolaridade ou de oito a onze anos de escolaridade. Não ter feito a oficina em outubro e novembro de 2013

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro



CURSO

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

CRESCIMENTO PESSOAL E CRIATIVIDADE

Objetivo: por meio de atividades participativas, dinâmicas em grupo e palestras, o curso tem o propósito de refletir sobre a autoimagem e ampliar as percepções sobre projetos de vida, de maneira criativa e interativa.

Responsável: professora Maria Luisa Trindade Bestetti e discente Tássia Chiarelli

Período: 24 de fevereiro a 30 de junho
(encontros quinzenais)

Dia da semana e horário: quarta-feira, 14h às 15h30

Vagas: 40

Pré-requisito: manter durante o semestre a frequência mínima de 75% das aulas. Não estar matriculado em outra atividade que ocorra no mesmo horário.

Inscrições: 3 a 5 de fevereiro

OFICINA

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Comissão de
Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo

Estação USP Leste CPTM

(11) 3091-1016

ccex-each@usp.br

CLUBE TETEIA: EDUCAÇÃO AMBIENTAL NO PARQUE ZOOLOGICO DE SÃO PAULO

Objetivo: promover a educação ambiental para os idosos a fim de se tornarem disseminadores das informações adquiridas sobre os animais e o ambiente da Fundação Parque Zoológico de São Paulo.

Responsável: professora Rosa Yuka Sato Chubaci

Período: março a junho (encontros quinzenais)

Dia da semana e horário: segunda-feira, 14h às 16h

Vagas: 20

PALESTRA

Informações e Inscrições:*Secretaria da Comissão de**Cultura e Extensão*

Rua Arlindo Bettio, 1000

Ermelino Matarazzo**Estação USP Leste CPTM**

(11) 3091-1016

*ccex-each@usp.br***Inscrições:** 3 a 5 de fevereiro**MEGAEVENTOS ESPORTIVOS: DESAFIOS E OPORTUNIDADES****Objetivo:** apresentar os desafios e oportunidades que surgem com os megaeventos esportivos.**Responsável:** professor Ricardo Ricci Uvinha**Período:** 25 de março**Dia da semana e horário:** terça-feira, 14h às 16h**Vagas:** 100**Inscrições:** 3 a 5 de fevereiro**ESCOLA DE
COMUNICAÇÕES E
ARTES**

CURSO

Informações e Inscrições:*Comunicantus - Laboratório Coral**do Departamento de Música*

Rua da Reitoria, 215

Cidade Universitária

(11) 3091-4005

CORAL DA TERCEIRA IDADE DA USP**Objetivo:** proporcionar ao aluno da terceira idade uma prática em canto coral orientada e baseada nos princípios de integração entre técnica vocal e educação musical, com repertório de diversos estilos.**Responsável:** professores Marco Antônio da Silva Ramos e Susana Cecilia Igayara**Período:** 21 de março a 27 de junho

*comunicantus.secretaria@
gmail.com*

Dia da semana e horário: sexta-feira, 14h às 16h

Vagas: 60

Inscrições: 21 de março

Horário das inscrições: 14h às 16h

ESCOLA POLITÉCNICA

OFICINA

Informações e Inscrições:

Departamento de

Engenharia Química

Avenida Prof. Lineu Prestes, 580,
Conjunto das Químicas, bloco 22,
sala de aula do piso superior

Cidade Universitária

(11) 3091-2240

encontros.culturais@gmail.com

ENCONTROS CULTURAIS: DISCUTINDO RELACIONAMENTOS

Objetivo: a partir de filmes de cinema, pensar sobre relacionamentos: casais, família, amigos, internet – eis algumas das formas de relacionamento a serem abordadas. Após a exibição, haverá discussões sobre o assunto.

Responsável: Luiz Roberto Terron

Período: 5 de março a 2 de julho

Dia da semana e horário: quarta-feira, 14h às 17h

Vagas: 30

Inscrições: 5 de março

Horário das inscrições: 13h45 às 14h15

PALESTRA

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Faculdade de
Ciências Farmacêuticas*

Avenida Prof. Lineu Prestes, 580
bloco 17

Cidade Universitária

(11) 3091-3661

ednabatista@usp.br

PALESTRA

Informações e Inscrições:

*Secretaria da Faculdade de
Ciências Farmacêuticas*

Avenida Prof. Lineu Prestes, 580,
bloco 15

Cidade Universitária

(11) 3091-8532

kelmalydis@gmail.com

CICLO DE PALESTRAS

Objetivo: motivar indivíduos da terceira idade para aquisição de novos conhecimentos ligados à saúde e bem-estar.

Responsável: professora Silvy Stuchi Maria-Engler

Período: 3 de abril a 26 de junho

Dia da semana e horário: quinta-feira, 14h às 16h

Vagas: 30

Inscrições: 3 de março a 3 de abril

FARMACOTERAPIA E PREVENÇÃO DE DOENÇAS
NA TERCEIRA IDADE

Objetivo: abordar temas sobre tratamentos e prevenção de doenças na terceira idade.

Responsável: professora Silvia Regina Cavani Jorge Santos

Período: 5 de março a 11 de junho

Dia da semana e horário: quarta-feira, 14h às 16h

Vagas: 30

Inscrições: 20 de janeiro a 28 de fevereiro



FACULDADE DE DIREITO

CURSO

Informações e Inscrições:

Setor de Comissões (9h às 19h)

Largo São Francisco, 95,
1º andar do prédio anexo

Sé

(11) 3111-4006

stcomis@usp.br

O PRAZER DA LEITURA E DA CRIAÇÃO DE TEXTOS

Objetivo: proporcionar um espaço para a reflexão e a expressão de ideias por meio da leitura e da elaboração de textos. A cada encontro, o aluno será convidado a apreciar e a explorar textos de diversos autores e gêneros, incluindo músicas, filmes e entrevistas. A partir da discussão dos temas abordados e da leitura individual dos significados apreendidos, cada participante poderá elaborar e compartilhar seu próprio texto com o grupo.

Responsável: professores Paulo Borba Casella e Fabiana Natalia Ilario

Período: 10 de março a 30 de junho

Dia da semana e horário: segunda-feira, 15h às 17h

Vagas: 20

Inscrições: 17 de fevereiro a 28 de fevereiro

PALESTRA

Informações e Inscrições:

Comissão de Cultura e Extensão

(8h30 às 17h30)

Avenida Prof. Luciano

Gualberto, 908, sala A-105

Cidade Universitária

(11) 3091-5872

cpqcexfea@usp.br

PALESTRA

Informações e Inscrições:

Comissão de Cultura e Extensão

(9h às 17h30)

Avenida Prof. Luciano

Gualberto, 908, sala A-105

Cidade Universitária

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Objetivo: abordar o assunto educação financeira por meio da aplicação de casos práticos, com o intuito de fornecer aos participantes ferramentas necessárias para elaboração e análise de recomendações sobre finanças pessoais.

Responsável: professor Almir Ferreira de Sousa

Período: 26 de março

Dia da semana e horário: quarta-feira, 14h às 17h30

Vagas: 60

Inscrições: 2 de janeiro a 25 de março

**EMOÇÕES E AFETO ENTRE AS GERAÇÕES: NOVOS
HORIZONTES DE QUALIDADE DE VIDA**

Objetivo: demonstrar a importância da convivência harmônica e respeito entre as diversas gerações.

Responsável: professora Ana Cristina Limongi-França

Período: 13 de maio

Dia da semana e horário: terça-feira, 10h às 12h

Vagas: 60



(11) 3091-5872
cpqcexfea@usp.br

CURSO

Informações e Inscrições:
Comissão de Cultura e Extensão
(9h às 17h30)
Avenida Prof. Luciano
Gualberto, 908, sala A-105
Cidade Universitária
(11) 3091-5872
cpqcexfea@usp.br

FACULDADE DE MEDICINA

PROGRAMA

Informações e Inscrições:
Espaço PROPES (8h às 15h)
Avenida Dr. Enéas de Carvalho
Aguiar, 155, entre 5º e 6º andar
do PAMB (ao lado da rampa)
Cerqueira César

Inscrições: 2 de janeiro a 12 de maio

O MERCADO DE TRABALHO PARA QUEM TEM MAIS DE 50 ANOS

Objetivo: apresentar dados relativos às características da oferta e demanda por trabalho para as pessoas acima de 50 anos.

Responsável: professor Wilson Aparecido Costa de Amorim

Período: 28 de março

Dia da semana e horário: sexta-feira, 8h30 às 10h

Vagas: 60

Inscrições: 2 de janeiro a 27 de março

PROGRAMA GERO SAÚDE

Objetivo: o programa Gero Saúde apresenta um espaço educacional para ser desenvolvido a um grupo de alunos de 60 anos ou mais, que são preparados por intermédio da Universidade Aberta para o Envelhecimento Saudável-Unapes para engajar-se num trabalho voluntário. Estes alunos despertam a sua importância como

(Metrô Clínicas)

(11) 2661-8021/6639

fale.gerosaude.ichc@hc.fm.usp.br

agentes multiplicadores de transformação social com a tarefa de conscientizar outros idosos de seus direitos e deveres. Acreditar que este trabalho não pode se fazer de cima para baixo, nem de fora para dentro, mas de dentro para fora pelo próprio idoso. Deve-se partir de onde o idoso está e faz, em direção ao que ele precisa saber, ser, fazer ou refazer.

Responsável: professor Wilson Jacob Filho

Período: 10 de março a 30 de junho

Dia da semana e horário: segunda a sexta-feira, 8h às 17h

Vagas: 30

Inscrições: 10 a 28 de fevereiro

OFICINA

HISTÓRIA DA MEDICINA SOB OS OLHARES DA CONTEMPORANEIDADE

Informações e Inscrições:

Serviço de Cultura e Extensão

Universitária (9h às 15h)

Avenida Dr. Arnaldo, 455 -

1º andar, sala 1301

Cerqueira César

(Metrô Clínicas)

(11) 3061-7185/8550

ccexfm@usp.br

Objetivo: apresentar a história da Medicina sob os olhares da contemporaneidade.

Responsável: André Mota

Período: 20 a 28 de maio

Dia da semana e horário: terça e quarta-feira, 10h às 11h30

Vagas: 30

Inscrições: 22 a 30 de abril



OFICINA

Informações e Inscrições:

*Serviço de Cultura e Extensão
Universitária (9h às 15h)*

Avenida Dr. Arnaldo, 455,
1º andar, sala 1301

**Cerqueira César
(Metrô Clínicas)**

(11) 3061-7185/8550
ccexfm@usp.br

PALESTRA

Informações e Inscrições:

*Serviço de Cultura e Extensão
Universitária (9h às 15h)*

Avenida Dr. Arnaldo, 455,
1º andar, sala 1301

**Cerqueira César
(Metrô Clínicas)**

(11) 3061-7185/8550
ccexfm@usp.br

PROGRAMA DE ESTIMULAÇÃO DA MEMÓRIA

Objetivo: estimulação da memória.

Responsável: professora Maria Helena Morgani de Almeida

Período: 1º de abril a 6 de maio

Dia da semana e horário: terça-feira, 10h30 às 12h

Vagas: 30

Inscrições: 17 a 21 de março

CICLO DE PALESTRAS SOBRE SAÚDE

Objetivo: prestar informações sobre saúde, importantes para as pessoas da terceira idade.

Responsável: professora Edna Maria de Albuquerque Diniz

Período: 11 de março a 25 de junho

Dia da semana e horário: terça e quarta-feira, 10h às 11h30

Vagas: 90

Inscrições: 17 a 21 de fevereiro

11 de março

“Contexto atual familiar na terceira idade”
professora Edna Maria de Albuquerque Diniz

12 de março

“Cuidado integral à saúde”

professor Wilson Jacob Filho

18 de março

“Trombose: como prevenir?”

**palestrante a confirmar*

19 de março

“Varizes dos membros inferiores: o que fazer?”

professor Mauro Figueiredo Carvalho de Andrade

25 de março

“Imunidade no idoso”

professor Marcos Boulos

26 de março

“Como melhorar a fala e a deglutição na terceira idade”

professora Cláudia Regina Furquim de Andrade

1º de abril

“Seguridade Social”

**palestrante a confirmar*

2 de abril

“Saúde Cardíaca, Aterosclerose e Infarto do Miocárdio”

professor Antonio de Pádua Mansur



8 de abril

“Medicamentos na terceira idade”

**palestrante a confirmar*

9 de abril

“Óleos comestíveis e a saúde”

professora Roberta Claro da Silva (FCF-USP)

23 de abril

“Psicopatologia e fobias na terceira idade”

doutor Renato Del Sant

30 de abril

“Derrame: Doenças vasculares do cérebro”

**Tema e palestrante a confirmar*

6 de maio

“Doenças articulares na terceira idade”

**Tema e palestrante a confirmar*

6 de maio

“Demência senil e Alzheimer”

professor Ricardo Nitrini

7 de maio

“Labirintite, vertigem e tontura”

professora Cristiana Borges Pereira

13 de maio

“Comportamento hormonal pós-menopausa: reposição hormonal – limites e contra-indicações”

professora Angela Maggio da Fonseca

14 de maio

“Alimentação no diabético”

professor José Roberto Yasoshima (EACH-USP)

20 de maio

“Sexualidade feminina”

professora Carmita Helena Najjar Abdo

21 de maio

“Alterações cerebrais durante o envelhecimento sob a ótica da Radiologia”

professor Edson Amaro Júnior

27 de maio

“Afecções ginecológicas mais frequentes na terceira idade”

professora Isabel Cristina Esposito Sorpreso

28 de maio

“Como retardar o envelhecimento da pele do ponto de vista dermatológico”

doutora Suzana Mancusi



3 de junho

“Sexualidade masculina”

professor João Afif Abdo

4 de junho

“Exercício físico regular na prevenção e controle da hipertensão”

professor Francisco Luciano Pontes Júnior (EACH-USP)

10 de junho

“Problemas urinários na terceira idade”

professor José Cury

11 de junho

“Problemas auditivos no idoso”

professor Ricardo Ferreira Bento

17 de junho

“Idoso on-line e as redes sociais: o que são e sua utilidade na Terceira Idade”

**palestrante a confirmar*

24 de junho

“Cuidar é nosso modo de viver”

professor José Ricardo de Carvalho Mesquita Ayres

25 de junho

“Velhice, envelhecimento, terceira idade e melhor idade:

como entender (saber envelhecer)”
professor Yassuhiko Okay

FACULDADE DE ODONTOLOGIA

OFICINA

Informações e Inscrições:

*Disciplina de Prótese
 Bucomaxilofacial do
 Departamento de Cirurgia,
 Prótese e Traumatologia
 Maxilofaciais
 Avenida Prof. Lineu Prestes, 2227
 Cidade Universitária
 (11) 3091-7878
 sbelira@usp.br*

PALESTRA

Informações e Inscrições:

Disciplina de Prótese

PRÓTESE BUCOMAXILOFACIAL

Objetivo: desenvolver habilidades em arte-terapia que possam ser aplicadas em sala de espera do Ambulatório de Prótese Bucomaxilofacial que visem à valorização da auto-estima do paciente e a sua capacidade de inclusão social, colaborando para a aceitação do tratamento protético e a reabilitação global do paciente.

Responsável: professora Beatriz Silva Câmara Mattos

Período: 14 de fevereiro a 27 de junho

Dia da semana e horário: sexta-feira, 14h às 18h

Vagas: 2

Pré-requisito: não apresentar dificuldade emocional no convívio e interação com indivíduos portadores de distúrbios estéticos ou neuromotores.

Inscrições: 1 de dezembro de 2013 a 13 de fevereiro de 2014

DORES FACIAIS E DO SISTEMA MASTIGATÓRIO

Objetivo: esclarecer à população sobre disfunções da articulação temporomandibular e as diferentes algias



*Bucomaxilofacial do
Departamento de Cirurgia,
Prótese e Traumatologia
Maxilofaciais (10 às 17h)*
Avenida Prof. Lineu Prêstes, 2227
Cidade Universitária
(11) 3091-7887/7863
sedison@usp.br

faciais correlacionando suas sintomatologias com o diagnóstico e princípios de tratamento.

Responsável: professor Oswaldo Crivello Junior

Período: 6 a 27 de maio

Dia da semana e horário: terça-feira, 13h às 14h

Vagas: 20

Inscrições: 2 de dezembro de 2013 a 5 de maio de 2014

GIRO CULTURAL USP

VISITAS MONITORADAS

Informações e inscrições:
Rua da Reitoria, 374, 2º Andar
Cidade Universitária
(11) 3091-1190 / (11) 2648-0468
girocultural@usp.br

VISTA PANORÂMICA: UM PASSEIO PELO CAMPUS

Objetivo: o roteiro percorre toda a extensão do *Campus* Armando de Salles Oliveira, acompanhado por mediadores. Nesse passeio, os visitantes conhecem a história da USP e da criação do *campus*, além de receber informações sobre cada uma de suas escolas, faculdades, institutos e museus.

Responsável: equipe do Giro Cultural USP

Período: 18 e 27 de janeiro, 15 e 24 de fevereiro, 15 e 31 de março, 12 e 28 de abril, 17 e 27 de maio e 14 e 30 de junho.

Dia da semana e horário: segunda, 14h às 16h, e sábado, 10h às 12h

Pré-requisito: a atividade é oferecida mediante agendamento por telefone ou por *e-mail*

CIENTÍFICO

Objetivo: apresenta parte da produção científica da USP, que hoje é responsável por quase 30% da produção científica brasileira. Os participantes irão conhecer os acervos do Museu Oceanográfico, do Museu de Anatomia Veterinária e também o Show da Física (os roteiros dependem da disponibilidade dos museus no dia da visita).

Responsável: equipe do Giro Cultural USP

Período: 14 e 28 de janeiro, 11 e 25 de fevereiro, 11 e 25 de março, 8 e 22 de abril, 13 e 27 de maio, 10 e 24 de junho

Dia da semana e horário: terça-feira, 14 às 16h30

Pré-requisito: a atividade é oferecida mediante agendamento por telefone ou por *e-mail*

ACERVO CULTURAL

Objetivo: apresentar os espaços de cultura do *campus* e um pouco da vasta produção da USP nessa área, que inclui exposições, corais, cinema, grupos teatrais, orquestras e baterias universitárias. Durante o percurso, feito de ônibus, os mediadores destacam ainda Torre do Relógio, as esculturas da artista Tomie Ohtake, o monumento em homenagem a Ramos da Azevedo – mais conhecido como praça do cavalo – e o monumento em homenagem a Armando Salles Oliveira. O roteiro tem pontos de parada no Museu de Arqueologia e Etnologia,



Biblioteca Brasileira Guita e José Mindlin e Paço das Artes (os roteiros dependem da disponibilidade dos museus no dia da visita).

Responsável: equipe do Giro Cultural USP

Período: 17 e 31 de janeiro, 14 e 28 de fevereiro, 14 e 28 de março, 11 e 25 de abril, 16 e 30 de maio, 13 e 27 de junho

Dia da semana e horário: sexta-feira, 14h às 16h30.

Pré-requisito: a atividade é oferecida mediante agendamento por telefone ou por *e-mail*

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

PROGRAMA

Informações e inscrições:

Site do Hospital Universitário
(www.hu.usp.br)

Avenida Prof. Lineu
Prestes de Almeida, 2565

Cidade Universitária

(11) 3091-9433

egidiodr@gmail.com

PROJETO USP RUMO AO ENVELHECIMENTO ATIVO

Objetivo: disseminar o conceito de envelhecimento ativo para a população idosa, orientando-a quanto ao papel do indivíduo nesse processo e capacitando-a para adoção de estilo de vida favoráveis ao conceito.

O curso será dividido em 3 módulos, sendo eles: Aspectos Gerais do Envelhecimento; Determinantes Individuais do Envelhecimento Ativo; e Aspectos Sociais do Envelhecimento Ativo.

Responsável: doutor Egidio Lima Dórea

Período: 5 de fevereiro a 18 de junho (aulas quinzenais)

Dia da semana e horário: quarta-feira, 10h às 11h30

Vagas: 87

Inscrições: 1 a 5 de fevereiro

INSTITUTO DE
ASTRONOMIA,
GEOFÍSICA E CIÊNCIAS
ATMOSFÉRICAS

CURSO

ASTRONOMIA PARA A TERCEIRA IDADE

Informações e Inscrições:

*Departamento de Astronomia
(8h30 às 11h30 e 13h30 às 16h30)*

*(11) 3091-2710 / 2814
terceiridade@iag.usp.br*

Objetivo: transmitir conceitos básicos de Astronomia e Astrofísica em linguagem adequada ao público da terceira idade.

Responsável: professor Augusto Daminelli

Período: 8 de maio a 10 de junho

Dia da semana e horário: terça e quinta-feira,
14h às 16h30

Vagas: 100

Inscrições: 3 de fevereiro de 2014 a 14 de março de 2014. As inscrições são realizadas apenas por *e-mail* ou telefone. A ficha de inscrição está disponível no endereço eletrônico: www.iag.usp.br/astronomia/astronomia-para-terceira-idade



PALESTRA

Informações e Inscrições:
Secretaria do Departamento de
Ciências Atmosféricas (9 às 16h)
 Rua do Matão, 1226
Cidade Universitária
 (11) 3091-4713
ana.carolino@iag.usp.br

CICLO DE PALESTRAS “METEOROLOGIA E A SOCIEDADE”

Objetivo: divulgação de grandes temas relacionados à meteorologia e mudanças climáticas.

Responsável: professor Carlos Frederico Mendonça Raupp

Período: 26 de março a 25 de junho (uma vez por mês e na última quarta-feira)

Dia da semana e horário: quarta-feira, 13h às 14h

Vagas: 20

Inscrições: 6 a 21 de março

PALESTRA

Informações e Inscrições:
Secretaria do Departamento
de Geofísica (9h às 17h)
 Rua do Matão, 1226
Cidade Universitária
 (11)3091-4760
virginia.teixeira@iag.usp.br

APLICAÇÃO DOS MÉTODOS GEOFÍSICOS NO ESTUDO DO IMPACTO AMBIENTAL CAUSADO POR DESASTRES NATURAIS, CONTAMINAÇÃO DO SOLO E NA BUSCA DE RECURSOS MINERAIS

Objetivo: apresentar e discutir a aplicação de diversos métodos geofísicos na busca de recursos minerais e investigação de subsuperfície, utilizando principalmente os resultados das pesquisas em andamento no Departamento de Geofísica, com a colaboração de doutorandos e pós-doutorandos em Geofísica. O curso constará de aulas ricamente ilustradas, visitas aos laboratórios e demonstração do uso de instrumentos geofísicos, de forma interativa e acessível.

Responsável: professor Eder Cassola Molina

Período: 19 a 23 de maio

Dia da semana e horário: segunda a sexta-feira,
9h às 12h

Vagas: 40

Inscrições: 5 a 16 de maio

INSTITUTO DE BIOCIÊNCIAS

PALESTRA

QUEM SÃO OS MICROORGANISMOS COM QUEM DIVIDIMOS O MUNDO?

Informações e Inscrições:

Seção de Apoio aos Colegiados
Rua do Matão, travessa 14, 321

Cidade Universitária

(11) 3091-8088

ccex@ib.usp.br

Objetivo: conscientização e formação científica sobre novos desenvolvimentos no entendimento dos micro-organismos

Responsável: professor Daniel José Galafasse Lahr

Período: 15 de março

Dia da semana e horário: sábado, 10h às 11h

Vagas: 100

Inscrições: 27 de janeiro a 28 de fevereiro

CURSO

RITMOS BIOLÓGICOS

Informações e Inscrições:

Seção de Apoio aos Colegiados
Rua do Matão, travessa 14, 321

Cidade Universitária

Objetivo: neste curso pretende apresentar diversos dos nossos ritmos biológicos, com ênfase naqueles que se repetem a cada 24 horas, como o nosso ritmo de sono/vigília. Explicaremos de que forma eles estão relacionados



(11) 3091-8088
ccex@ib.usp.br

com o ciclo de claro/escuro da Terra e apresentaremos contribuições que o estudo dos ritmos biológicos tem proporcionado para questões de saúde e de qualidade de vida. Na segunda parte do curso, vamos ampliar a questão, envolvendo diversas outras espécies animais e seus ritmos biológicos diários e anuais.

Responsável: professora Gisele Akemi Oda

Período: 11 de março a 22 de abril

Dia da semana e horário: terça-feira, 14h às 15h30

Vagas: 30

Inscrições: 27 de janeiro a 28 de fevereiro

INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS

OFICINA

MICROORGANISMOS QUE HABITAM NOSSAS CASAS. SOLUÇÕES SIMPLES PARA UM PROBLEMA COMPLEXO!

Informações e Inscrições:

*Secretaria de Cultura e
Extensão (9h às 16h)*

Avenida Prof. Lineu

Prestes, 2415

Cidade Universitária

(11) 3091-7720

Objetivo: a oficina tem como objetivo introduzir, de forma lúdica, informações sobre os microrganismos com os quais convivemos no dia a dia dentro de nossas casas e mostrar como pequenas modificações de hábitos podem ajudar a prevenir doenças por microrganismos patogênicos. As atividades desenvolvidas na oficina podem ser reproduzidas pelos participantes em suas

ccext@icb.usp.br

casas junto com a família. Os participantes podem trazer filhos e netos, a partir de 10 anos de idade.

Responsável: professora Maria Ligia Coutinho Carvalhal

Período: 25 de março

Dia da semana e horário: terça-feira, 13h30 às 17h

Vagas: 20

Inscrições: 24 de fevereiro a 12 de março

CURSO

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NA TERCEIRA IDADE

Informações e Inscrições:

*Secretaria de Cultura e
Extensão (9h às 15h30)*

Avenida Prof. Lineu
Prestes, 2415

Cidade Universitária

(11) 3091-7720

ccext@icb.usp.br

Objetivo: discutir os processos relacionados ao envelhecimento e as consequências no uso de medicamentos nesta faixa etária.

Responsável: professor Moacyr Luiz Ainzeinstein

Período: 13 e 14 de março

Dia da semana e horário: quinta e sexta-feira, 8h às 10h

Vagas: 20

Inscrições: 10 a 28 de fevereiro



INSTITUTO OCEANOGRÁFICO

PALESTRA

Informações e Inscrições:

Secretaria de Graduação
(9h às 9h30)
Praça do Oceanográfico, 191
Cidade Universitária
(11) 3091-6530
ccex-io@usp.br

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOLOGIA

CURSO

Informações e inscrições:

*Museu de Arqueologia e
Etnologia (9h às 12h e 13h às 16h)*
Av. Prof. Almeida Prado, 1466
Cidade Universitária
(11) 3091-4905
educativo.mae@usp.br

BALEIAS E GOLFINHOS NO LITORAL PAULISTA

Objetivo: palestra sobre baleias e golfinhos no litoral paulista.

Responsável: professor Marcos César de Oliveira Santos

Período: 29 de março

Dia da semana e horário: sábado, 9h30 às 13h15

Vagas: 250

Inscrições: 17 de fevereiro a 29 de março

ARQUEOLOGIA E MEMÓRIA: OFICINA PARA A TERCEIRA IDADE NO MAE/USP

Objetivo: 1) Desenvolver atividades educativas envolvendo conhecimentos sobre Arqueologia, Etnologia, Memória e Expografia (simulação de escavação arqueológica; apresentação de histórias de vida a partir de objetos biográficos; visitas às exposições de outros museus; montagem de exposição etc.). 2) Representar os conhecimentos acima através de diferentes formas

de expressão (escrita, desenho, trabalhos com argila, bordado etc.).

Responsável: educadora Judith Mader Elazari

Período: 12 de março a 25 de junho

Dia da semana e horário: quarta-feira, 14h às 16h30

Local: Sala de Atividades Educativas do MAE-USP

Vagas: 25

Inscrições: 24 de fevereiro a 11 de março

MUSEU PAULISTA

PALESTRA

Informações e Inscrições:

Museu Paulista (9h às 16h)

Rua Xavier Curado, 25

Ipiranga

(11) 2065-8075

acadmp@usp.br

MUSEU PAULISTA

Objetivo: introduzir no conhecimento sobre o Museu Paulista e o sítio histórico, Parque da Independência, local onde foi construído o edifício-monumento, comemorativo da Independência e o Monumento do Primeiro Centenário em 1922. Observar e conhecer os outros equipamentos urbanos que fazem parte do parque.

Responsável: Miyoko Makino, Heloisa S. Barbuy e Denise Peixoto Abeleira

Período: 21 de maio a 28 de maio

Dia da semana e horário: quarta-feira, 14h às 16h

Vagas: 15

Inscrições: 28 de abril a 20 de maio



MUSEU DE ZOOLOGIA

VISITA MONITORADA

Informações e Inscrições:

Museu de Zoologia
Avenida Nazaré, 481

Ipiranga

(11) 2065-8100
mfer@usp.br

VISITA ÀS COLEÇÕES DO MUSEU DE ZOOLOGIA

Objetivo: apresentar a coleção do Museu de Zoologia, através de uma conversa inicial sobre as atividades do local e visita às três coleções – peixes, aves e insetos – para vivência do cotidiano de trabalho do zoólogo do museu.

Responsável: Márcia Fernandes Lourenço

Período: 5 de maio e 2 de junho

Dia da semana e horário: segunda-feira, 10h às 12h

PARQUE CIENTEC

VISITA MONITORADA

Informações e Inscrições:

Parque de Ciência e Tecnologia - CienTec
Avenida av Miguel Stéfano,
4200

Água Funda

(11) 5077-6312
cetoloza@usp.br

UM DIA NO PARQUE CIENTEC

Objetivo: mediar uma visita ao parque apresentando a Alameda do Sistema Solar, sessões do Planetário e caminhadas pela área do lago. Vivenciar um lanche coletivo em área verde, nas sombras de belas árvores típicas da mata atlântica. Propiciar o contato com a natureza, com a temática de conservação ambiental e sociabilização dos participantes.

Responsável: Maria Cecília Toloza de Oliveira e Costa

Período: 1º de fevereiro a 31 de julho

Dia da semana e horário: segunda a sábado, 9h às 17h

Vagas: grupos de até 40 pessoas

Observação: as visitas têm duração de três horas e precisam ser agendadas com antecedência